

12月



ゴックン期



＜目安&形態＞

(5・6 か月ごろ)

日付	昼食	食品名
17日	おも湯～粥 じゃがいもと 白菜のスープ	米 じゃがいも・白菜(葉先)
18日	おも湯～粥 かぼちゃと 小松菜のスープ	米 かぼちゃ・小松菜(葉先)
19日	おも湯～粥 さつまいもと 玉ねぎのスープ	米 さつまいも・玉ねぎ
20日	おも湯～粥 じゃがいもと ブロッコリーのスープ	米 じゃがいも・ブロッコリー(葉先)
21日	おも湯～粥 かぼちゃと 白菜のスープ	米 かぼちゃ・白菜(葉先)
22日	おも湯～粥 さつまいもと キャベツのスープ	米 さつまいも・キャベツ(葉先)
24日	振替休日	
25日	おも湯～粥 さつまいもと 小松菜のスープ	米 さつまいも・小松菜(葉先)
26日	おも湯～粥 じゃがいもと ブロッコリーのスープ	米 じゃがいも・ブロッコリー(葉先)
27日	おも湯～粥 かぼちゃと ほうれん草のスープ	米 かぼちゃ・ほうれん草(葉先)
28日	おも湯～粥 さつまいもと 白菜のスープ	米 さつまいも・白菜(葉先)
29日	休み	
30日	休み	

＊お家で一回食を進められ様子を見られてから、園では2～4週間後から離乳食を始めます。(個人の状態を見て)始められたら声をかけてください。

＊粥は10～7分粥を目安にしていますが、個人の飲み込みに合わせて、用意致します。

＊粥・おかず共にすりつぶしにしてあります。

＊味は何も付けずに素材の味のみで作っています。

＊食べたことのないものがある場合には、その日までに食べさせて、様子をみてください。

＊食後に、育児用ミルクを飲みますが、個人の様子に合わせて進めています。