



食育だより



可愛い子どもたちの成長が日々楽しみ。
初めての幼稚園で子離れできずにいるお母さん。
園庭では、元気な子どもたちの花が毎日満開に咲いてますよ。

【食育活動の目的】

私たちの身体は食べ物「食」によって出来上がり、食べることで健康な心と身体を育てていると言っても過言ではありません。
「楽しく食べる」・「味わう力」・「命の大切さ」・「感謝の気持ち」等々、伝統的な季節の行事食を含め、毎日の食生活の中で様々な体験の積み重ねを通して学習できるよう楽しみながら学んで行きたいと考えています。
また、好奇心旺盛な子どもたちが、豊かな感性を磨き、友だちと共に楽しく過ごせる「生きてゆく力」を育むための場として、あらゆる機会をこども達に与え、「食べたい物・好きな物」を増やし、自ら食べてみようと思える事ができる環境を整えてゆきたいと思います。



初めての給食

初めて大勢のお友達と一緒に食べる給食！
お友達と同じものを食べる給食！
お家で食べるご飯との違いに戸惑う給食！
全てが初めてづくしな新入園児のお友達、食べたい意欲が日に日に増しながら、給食の時間が何よりも待ち遠しく、楽しみになっていくと思います。
子どもたちの賑う声が、園いっばいに響いていくことでしょう。
「今日の給食はなんだろう？」
「今日の給食は〇〇だよ～」
「やったー」
「おかわりあるかな～」・・・と・・・こんな日々が！



pixta.jp - 4475341

☆「夏野菜の苗植え」～いよいよ菜園活動がスタート～

今年も各クラス毎に子ども達と一緒に、ピーマン・なす・枝豆・きゅうり・ミニトマト等々の夏野菜を植えていきます。
水やりや、草取りをしながら野菜が育つ様子をみんなで観察していきます。
自分たちが大切に育てる野菜を、気にかける子ども達の姿があちらこちらで見えることでしょう！
収穫できる日が待ち遠しく、みんなで育てたお野菜を美味しく料理をして食べる日も、もっともっと楽しみなはずです！！

さあ！ いよいよ年長組さんのクッキングも始まるよ～



～「クッキング」 昨年の様子 ～



ちゃんと話を聞いてま～す！



みんなで協力！



みんな上手にできてるよ～



材料・調味料を入れる順番も大事！



美味しいね！なんだろう？



初めて魚(鯛)に触れる子ども達！



自分たちで配膳